

Unterstützungsangebote für Familien

Der veränderte Alltag während der aktuellen Corona-Pandemie belastet viele Menschen. Hier finden Sie verschiedene Unterstützungsangebote:

Unterstützungsangebote – persönliche Notlage

Stelle	Kurzbeschreibung	Kontakt
Beratung + Hilfe 147	147 unterstützt rund um die Uhr junge Menschen, wenn sie Sorgen, Probleme oder Fragen haben	Tel. 147 https://www.147.ch/de
Die dargebotene Hand Zentralschweiz 143	Die Dargebotene Hand ist rund um die Uhr da für Menschen, die ein helfendes und unterstützendes Gespräch benötigen	Tel. 143 https://luzern.143.ch
Elternnotruf	Beratung und Hilfe bei Erziehungsfragen, Konflikten oder Krisen in der Familie. Die Hotline ist rund um die Uhr erreichbar.	Tel. 0848 35 45 55 www.elternnotruf.ch
Elternberatung Pro Juventute	24/7 Elternberatung. Direkter Kontakt zu Fachpersonen im Bereich Familie & Erziehungsfragen	Tel. 058 261 61 61 www.projuventute.ch/de/elternberatung

Einzel-, Paar- und Familienberatung	Beratung und Hilfe in persönlichen Notlagen, Konflikten oder Krisen in der Familie	Zentrum für Soziales Zenso Sursee Tel. 041 925 18 25 www.zenso.ch
Jugendberatung	Beratung und Hilfe für Jugendliche	Zentrum für Soziales Zenso Sursee Tel. 041 925 18 25 www.zenso.ch
Elternbildung Luzern	Hier finden Sie Tipps für Eltern für diese herausfordernde Situation, Spielideen für Zuhause und Freizeitbeschäftigungen mit Kindern	www.elternbildung.lu.ch
Dureschnufe – Plattform für psychische Gesundheit rund um das neue Coronavirus	Dureschnufe, gewusst wie. Finden Sie hier viele Tipps und Angebote, um Ihre psychische Gesundheit zu pflegen	https://dureschnufe.ch
Psychologische und psychiatrische Betreuung Luzerner Psychiatrie	Psychologische und psychiatrische Betreuung bei Kindern und Erwachsenen. Verschiedene ambulante und stationäre Angebote	www.lups.ch
Pro Mente Sana – Psychische Gesundheit Stärken	Pro Mente Sana setzt sich für psychisch beeinträchtigte Menschen in der Schweiz ein. Zu den Dienstleistungen gehört die kostenlose telefonische Beratung bei psychosozialen oder rechtlichen Fragen.	Tel. 0848 800 858 www.promentesana.ch
PsyFinder – qualifizierte PsychologInnen und PsychotherapeutInnen	Finden Hier finden Sie qualifizierte Psycholog/innen und Psychotherapeut/innen für Beratung und/oder Therapie	https://www.psychologie.ch/psychologensuche

Unterstützungsangebote – finanzielle Notlage

Budget- und Schuldenberatung	Das Geld reicht nicht mehr und die Schulden belasten. Schuldenberatung für Ratsuchende und Angehörige	Zentrum für Soziales Zenso Sursee Tel. 041 925 18 25 www.zenso.ch oder Schuldenberatung Luzern Tel. 041 211 00 18 www.schuldenberatung-luzern.ch
Finanzielle Notlage	Abklärung zur Unterstützung in finanziellen Notlagen	Zentrum für Soziales Zenso Sursee Tel. 041 925 18 25 www.zenso.ch

Gewalt und Konflikte

Agredis- Gewaltberatung von Mann zu Mann	Agredis bietet spezialisierte Dienste zur Verminderung von Gewalt. Die Hotline ist täglich von 7bis 22Uhr erreichbar	Tel. 078 744 88 88 www.agredis.ch
Frauenhaus Luzern	Der Verein zum Schutz von Frauen führt das Frauenhaus Luzern und die Bildungsstelle Häusliche Gewalt. Die HelpLine ist rund um die Uhr erreichbar	Tel. 041 360 70 00 www.frauenhaus-luzern.ch
Frauenzentrale Luzern	Die Frauenzentrale Luzern ist ein Verein, der sich für Frauen-, Familien- und Partnerschaftsanliegen einsetzt	Tel. 041 211 00 30 www.frauenzentraleluzern.ch

Haus Hagar – Herberge für Frauen	Frauen und Kinder in schwierigen Lebenssituationen finden hier Zeit und Raum, um sich in einer sicheren Umgebung neu zu orientieren.	Tel. 041 375 20 30 www.haushagar.ch
Mannebüro Luzern	Der Verein manne.ch schafft Orte der Begegnungen von Mann zu Mann, informiert über Themen des Mannseins und bietet Bildung und Beratung an	www.manne.ch